

Da Roma a Santa Maria di Leuca in bicicletta per la cultura della prevenzione

L'edizione 2022 della pedalata promossa dall'Associazione La Storia in Bici celebra il centenario della LILT

1000 chilometri, 10 tappe, 4 regioni e 100 comuni: questi i numeri di **Roma – Santa Maria di Leuca 2022**, la **pedalata cicloturistica** promossa dall'Associazione **La Storia in Bici** che quest'anno dedica il suo itinerario al **centenario** della **LILT – Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori**.

Giovedì 1° settembre un centinaio di ciclisti e di appassionati delle due ruote provenienti da tutta Italia saliranno in bicicletta per intraprendere il viaggio nella storia e nella prevenzione che dalle Catacombe di San Callisto di **Roma** li condurrà, sabato 10 settembre, a **Santa Maria di Leuca**.

Lungo il percorso, che dalle vie consolari romane attraverserà i tratturi della transumanza, fino a raggiungere il punto di incontro delle acque del Mare Adriatico e del Mar Ionio, sono previsti momenti di condivisione, appuntamenti con amministrazioni e istituzioni locali e serate culturali. In ogni tappa non mancherà inoltre l'accoglienza delle **Associazioni Provinciali LILT**, impegnate nella diffusione e nella promozione di importanti **messaggi a favore della prevenzione**.

«L'attività sportiva è uno dei pilastri della prevenzione primaria. È infatti fondamentale per evitare il progressivo aumento di peso e i dannosi effetti determinati dalla sedentarietà, che rappresentano uno dei fattori di rischio nell'insorgere del cancro. Oltre al benessere, gli amici dell'Associazione La Storia in Bici condividono con noi anche intenti a sfondo sociale e comunitario, come il valore della storia, della scoperta, della partecipazione e della divulgazione; non poteva quindi esserci occasione migliore per festeggiare il nostro primo secolo di attività» commenta il **Presidente della LILT Francesco Schittulli**.

Arrivata alla sua sesta edizione, questa iniziativa unica in Italia unisce un modo di viaggiare lento e sostenibile, la passione per lo sport all'aria aperta e la scoperta del patrimonio storico, artistico e culturale italiano, in un itinerario che si snoda tra aree archeologiche, templi pagani, santuari cristiani, memoriali e luoghi d'interesse circondati da bellezze paesaggistiche di inestimabile valore.

«Il nostro è un Paese straordinario e la bicicletta è il mezzo migliore per girarlo e assaporarlo pienamente. Farlo insieme a tanti amici rende l'esperienza ancora più affascinante e arricchente di valori sociali e di collaborazione. In questi anni abbiamo costruito una rete di percorsi, di incontri, di valorizzazioni di territori, di celebrazioni storiche che ci rende orgogliosi e ci aiuta a guardare con occhi nuovi anche all'attualità. Un po' come la LILT che in secolo ci ha resi consapevoli che gli artefici del nostro benessere e del nostro futuro siamo noi e l'attenzione che mettiamo verso noi stessi e verso gli altri» commenta **Michelino Davico, Presidente dell'Associazione La Storia in Bici**.

Quest'anno, grazie alla partecipazione della LILT, la manifestazione si fa anche ambasciatrice di un significativo **messaggio sociale e solidale**, volto a sensibilizzare l'opinione pubblica sulla **cultura della prevenzione come metodo di vita**, missione che la LILT porta avanti da 100 anni.

Per informazioni: lastoriainbici@gmail.com – www.facebook.com/lastoriainbici

www.lilt.it



LILT

LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

prevenire è vivere



La Storia in Bici



LILT. 100 ANNI
DI PREVENZIONE

1922-2022

LILT e La Storia in Bici sono liete di invitarla al
NASTRO DI PARTENZA della
Pedalata cicloturistica Roma - Santa Maria di Leuca 2022

1° SETTEMBRE 2022 | ORE 15:00
CATACOMBE DI SAN CALLISTO
VIA APPIA ANTICA 110 - ROMA

Intervengono:

Francesco Schittulli, Presidente LILT Nazionale
Michelino Davico, Presidente ASD La Storia in Bici

Indicazioni:

c/o PARCHEGGIO INTERNO AL PARCO presso la biglietteria
ingresso c/o biforcazione presso la Chiesa del Domine Quo Vadis

Per confermare scrivere a: pozzi@abcomunicazioni.it